



ДОМ ЗДРАВЉА МОДРИЧА

Хигијенско-епидемиолошка служба

Број протокола: 02-2-193/25

Датум: 24.02.2025.године

Могућности спречавања и сузбијања сезонских зимских респираторних инфекција

Ризик инфекције се смањује избегавањем блиског контакта са сваким болесником који показује знаке обољења горњих дишњих путева (цурење носа, кашаљ, главобоља, грлобоља, температура...).

Неспецифичне мјере превенције у односу на сезонске(зимске) респираторне заразне болести се проводе као и до сада:

1. Хигијенско прање руку водом и сапуном, не додиривати лице прљавим рукама, не дијелити храну и прибор за јело као и предмете личне употребе.
2. Често провјетравање затворених простора.
3. Пребрисавање радних и подних површина уобичајеним средствима за дезинфекцију по упутству произвођача (алкохол, хлорни препарати).
4. Болесни да остану код куће, да дослиједно проводе хигијенске мјере спречавања респираторних заразних болести:
 - кашљу и кишу у надлактицу,
 - користе једнократне марамиче и прописно одлажу у канту за смеће уз прање руку,
 - поштоју дистанцу 1,5м према другом лицу и
 - по потреби носе једнократну маску која покрива нос и уста,
 - дослиједно провођење хигијене у домаћинству, често провјетравање простора, пребрисавање подних и радних површина.
 - По потреби, телефоном заказати преглед код изабраног љекара породичне медицине.
5. Избјегавати беспотребна окупљања с већим бројем лица.